

Управление 000 "Славия"
 Директор



МЕНЮ

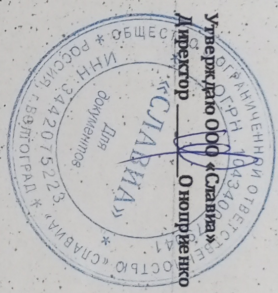
На 2026 г.

День 10	Выход	Белки	Жиры	Углеводы,	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур
Завтрак для детей от 1 до 3 лет	150	4,5	2,6	24,3	134	№ 185/2016
Каша жидкая молочная манная						
Бутерброд с повидлом (батон)	30/20	4,4	6,7	14,6	141,6	№ 2/2016
Корфейный напиток с молоком	150	2,5	1,5	10,6	64,3	№ 414/2016
Итого:	350	11,4	10,8	49,5	339,5	
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет	100	0,4	0,4	9,5	45,6	№ 386/2016
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,5	45,6	
Итого:	100	0,4	0,4	9,5	45,6	
Обед для детей от 1 до 3 лет	30	0,5	0,08	2,7	12,9	№ 12345
Овощи по сезону (отрупец соленый)						
Борщ с капустой и картофелем	150	1,2	3	7,5	61,8	№ 63/2016
Плов из птицы	130	22	20,5	19	340,7	№ 321
Компот из смеси сухофруктов	150	0,0	0,0	11,6	46,5	№ 53
Хлеб пшеничный	20	1,56	0,2	9,64	46,72	ТК № 6
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,25	0,2	8,26	39,6	ТК № 7
Итого:	500	26,51	23,98	58,7	548,22	
Подаяние для детей от 1 до 3 лет	100/30	10,1	9,2	26,2	209,6	№ 154
Лашевник с творогом с соусом молочный сладкий						
Какао с молоком	150	3,1	2,7	13,1	89,1	№ 416/2016
Итого:	280	13,2	11,9	39,3	298,7	
Итого за 10 дней:	1230	51,51	47,08	157	1232,42	



Сот. директор

День 10	Выход	Белки	Жиры	Углеводы,	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур
Завтрак для детей от 3 до 7 лет	180	5,5	3,1	28	156,4	№ 185/2016
Каша жидкая молочная манная						
Бутерброд с повидлом (батон)	30/20	4,4	6,7	14,6	141,6	№ 2/2016
Корфейный напиток с молоком	180	3,0	2,5	15,5	95,6	№ 414/2016
Итого:	410	12,9	12,3	58,1	393,6	
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет	100	0,4	0,4	9,5	45,6	№ 386/2016
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,5	45,6	
Итого:	100	0,4	0,4	9,5	45,6	
Обед для детей от 3 до 7 лет	50	0,8	0,1	4,4	21,4	№ 12345
Овощи по сезону (отрупец соленый)						
Борщ с капустой и картофелем	180	1,3	3,6	9	74,25	№ 63/2016
Плов из птицы	150	25,4	27,3	25,3	454,3	№ 321
Компот из смеси сухофруктов	180	0,0	0,0	14	55,8	№ 53
Хлеб пшеничный	30	2,34	0,3	14,46	70,08	ТК № 6
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,88	0,3	12,4	59,4	ТК № 7
Итого:	620	31,72	31,6	79,56	735,23	
Подаяние для детей от 3 до 7 лет	130/30	13,13	12	34,06	272,5	№ 154
Лашевник с творогом с соусом молочный сладкий						
Какао с молоком	180	4,1	3,6	17,4	118,8	№ 416/2016
Итого:	340	17,23	15,6	51,46	391,3	
Итого за 10 дней:	1470	62,25	59,9	198,62	1565,73	



МЕНЮ

На 2026 г.

Управление 000 "Славия"
 Директор



Сот. директор

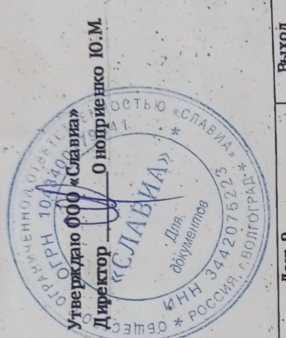


Утверждено ООО «Славия»
Директор О.И. Попряткин Ю.М.

МЕНЮ

на 2026 г.

Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур
150	6,3	8,32	19,8	112,62	№ 85
40/10	3,2	7,5	20,2	169,5	№ 1/2016
150	0	0	11,3	45,0	№ 411/2016
350	9,5	15,82	51,3	327,12	
Итого:					
100	0,5	0,13	9,8	41,7	№ 399/2011
100	0,5	0,13	9,8	41,7	
Итого:					
150	1,9	3,8	6,2	61,2	№ 47
50/30	3,4	3,8	4,3	64,6	№ 304/2016
110	6,2	4,6	28,0	182,7	№ 165/2011
150	0	0	11,6	46,5	№ 53 а
20	1,56	0,2	9,64	46,72	ТТК № 6
20	1,25	0,2	8,26	39,6	ТТК № 7
530	14,31	12,6	68	441,32	
Итого:					
150	0,7	0,75	4,0	26,42	№ 108
50	3,8	4,9	37,2	208,5	№ 9
150	0	0	11,3	45	№ 411/2016
320	4,5	5,65	52,5	279,92	
1300	28,81	34,2	181,6	1090,06	
Итого за 9 дней:					
Шеф-повар:					



Утверждено ООО «Славия»
Директор О.И. Попряткин Ю.М.

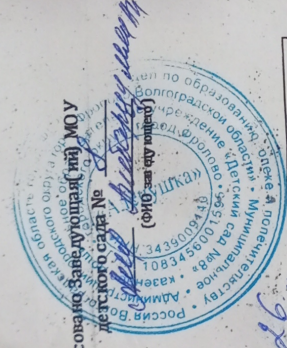
МЕНЮ

на 2026 г.

Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур
180	7,56	10	23,76	134,14	№ 85
40/10	3,2	7,5	20,2	169,5	№ 1/2016
180	0,1	0	14,3	57,0	№ 411/2016
410	10,86	17,5	58,26	361,64	
Итого:					
150	0,8	0,2	14,7	62,6	№ 399/2011
150	0,8	0,2	14,7	62,6	
Итого:					
180	2,3	4,5	7,4	73,44	№ 47
70/30	4,7	5,3	6	90,74	№ 304/2016
130	7,3	5,5	33,2	215,6	№ 165/2011
180	0	0	14,0	55,8	№ 53 а
30	2,34	0,3	14,46	70,08	ТТК № 6
30	1,88	0,3	12,4	59,4	ТТК № 7
650	18,52	15,9	87,46	564,72	
Итого:					
180	0,8	0,9	4,8	31,7	№ 108
50	3,8	4,9	37,2	208,5	№ 9
180	0,1	0	14,3	57	№ 411/2016
410	4,7	5,8	56,3	297,2	
1620	34,88	39,4	216,72	1286,16	
Итого за 9 дней:					
Шеф-повар:					



Утверждено Заведующим (дир.) МОУ
 Директор О.И.Иванов
 От подприемки Ю.М.



Утверждено Заведующим (дир.) МОУ
 Директор О.И.Иванов
 От подприемки Ю.М.

2026 г. *28.05.26*

на День 8

Выход	Белки	Жиры	Углеводы,	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур
г	г	г	г	(ккал)	м
150	7,25	11,42	23,7	183,8	№ 103
Завтрак для детей от 1 до 3 лет					
Каша вязкая молочная из риса и пшени дробжа с маслом					
30/5/10	4,4	6,7	14,6	141,6	№ 3/2016
Бутерброд с сыром (батон)					
150	2,5	1,5	10,6	64,3	№ 414/2016
Кофейный напиток с молоком					
345	14,15	19,62	48,9	389,7	
Итого:					
100	0,5	0,13	9,8	41,7	№ 399
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет					
100	0,5	0,13	9,8	41,7	
Сок яблочный					
30	0,5	0,08	2,7	12,9	ТТК № 1,2,3,4,5
Обед для детей от 1 до 3 лет					
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)					
150	3,3	3,16	9,8	80,9	№ 43
Суп картофельный с бобовым и (горох)					
150	7,5	4,8	13,9	100,1	№ 319
Птица, тушеная в соусе с овощами					
150	0	0,0	1,6	46,5	№ 53
Кисель из смеси сухобфруктов					
20	1,56	0,2	9,64	46,72	ТТК № 6
Хлеб пшеничный					
20	1,25	0,2	8,26	39,6	ТТК № 7
Хлеб ржано-пшеничный					
520	14,11	8,44	55,9	326,72	
Итого:					
150	4,9	4,3	14	118,3	№ 85a
Полдник для детей от 1 до 3 лет					
150	0,0	0,0	11,3	45	№ 411/2016
Суп молочный с крупной гречневой чай с сахаром					
20	1,56	0,2	9,64	46,72	ТТК № 6
320	6,46	4,5	34,94	210,02	
Хлеб пшеничный					
1285	35,22	32,69	149,54	968,14	
Итого за 8 дней:					
Шеф-повар:					



Утверждено Заведующим (дир.) МОУ
 Директор О.И.Иванов
 От подприемки Ю.М.

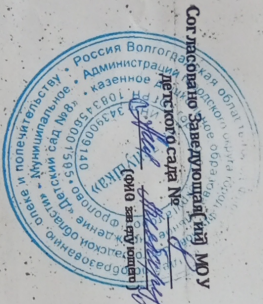
2026 г. *28.05.26*

на День 8

Выход	Белки	Жиры	Углеводы,	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур
г	г	г	г	(ккал)	ы
180	8,7	13,7	28,4	220,6	№ 103
Завтрак для детей от 3 до 7 лет					
Каша вязкая молочная из риса и пшени дробжа с маслом					
30/5/10	4,4	6,7	14,6	141,6	№ 3/2016
Бутерброд с сыром (батон)					
180	3	2,5	15,5	95,6	№ 414/2016
Кофейный напиток с молоком					
405	16,1	22,9	58,5	457,8	
Итого:					
150	0,8	0,2	14,7	62,6	№ 399
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет					
150	0,8	0,2	14,7	62,6	
Сок яблочный					
50	0,8	0,1	4,4	21,4	ТТК № 1,2,3,4,5
Обед для детей от 3 до 7 лет					
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)					
180	4,0	3,8	11,7	97	№ 43
Суп картофельный с бобовым и (горох)					
180	9	5,8	16,7	129,0	№ 319
Птица, тушеная в соусе с овощами					
180	0	0,0	14,0	55,8	№ 53
Кисель из смеси сухобфруктов					
30	2,34	0,3	14,46	70,08	ТТК № 6
Хлеб пшеничный					
30	1,88	0,3	12,4	59,4	ТТК № 7
Хлеб ржано-пшеничный					
650	18,02	10,03	73,66	432,68	
Итого:					
180	5,9	5,2	16,8	142	№ 85a
Полдник для детей от 3 до 7 лет					
180	0,1	0,0	14,3	45	№ 411/2016
Суп молочный с крупной гречневой чай с сахаром					
30	2,34	0,3	14,46	70,08	ТТК № 6
390	8,34	5,5	45,56	269,08	
Хлеб пшеничный					
1595	43,26	38,9	192,42	1272,16	
Итого за 8 дней:					
Шеф-повар:					



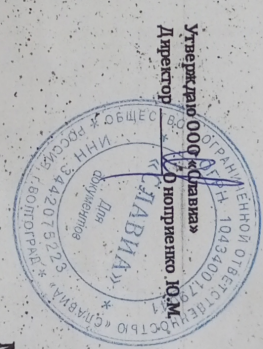
Утверждено ООО «Славия»
 Директор Д.Ю.Иванченко Ю.М.



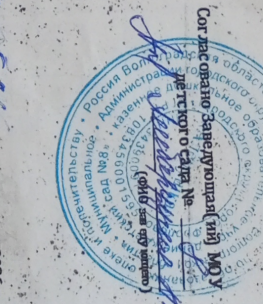
Согласовано Заведующий ИИИ МОУ
 директор сада № 1
 Д.Ю.Иванченко Ю.М.

МЕНЮ 2026 г.

День 7	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур
Завтрак для детей от 1 до 3 лет	150	4,75	8,2	34,3	237	№ 102
Каши из злак и молочная рисовая	150	3,1	2,7	13,1	89,1	№ 416/2016
Какао с молоком	30/20	4,4	6,7	14,6	141,6	№ 2/2016
Бутерброд с повидлом (батон)	30/20	7,5	5,9	50,8	292,2	
Итого:	100	0,4	0,4	9,5	45,6	№ 386/2016
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет	100	0,4	0,4	9,5	45,6	
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,5	45,6	
Итого:	100	0,4	0,4	9,5	45,6	
Обед для детей от 1 до 3 лет	30	0,5	0,08	2,7	12,9	№ 1,2,3,4,5
Овощи по сезону (отурец свежий)	150	1,4	1,7	10	61,4	№ 86/2016
Суп картофельный с крупой (пшено)	50	8,0	7,2	8,3	130,8	№ 322/2016
Котлеты, рубленые на пшени	110	4,1	6,7	25	179,3	№ 219/2016
Макаронные изделия отварные с маслом	150	0,16	0,0	11,4	46,5	№ 412/2016
Чай с лимон	20	1,56	0,2	9,64	46,72	ТК № 6
Хлеб пшеничный	20	1,25	0,2	8,26	39,6	ТК № 7
Хлеб ржанно-пшеничный	530	16,97	16,08	75,4	517,22	
Итого:	150	7,8	7,4	28,3	200,55	№ 101
Полдник для детей от 1 до 3 лет	40/10	3,2	7,5	20,2	169,5	№ 1/2016
Каши овсяная и молочная вязкая	150	2,5	1,5	10,6	64,3	№ 414/2016
Бутерброд с маслом (батон)	350	13,5	16,4	59,1	434,35	
Кофейный напиток с молоком	1330	43,12	50,48	206	1464,87	
Итого за 7 дней:						
Шеф-повар:						



Утверждено ООО «Славия»
 Директор Д.Ю.Иванченко Ю.М.



Согласовано Заведующий ИИИ МОУ
 директор сада № 1
 Д.Ю.Иванченко Ю.М.

МЕНЮ 2026 г.

День 7	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур
Завтрак для детей от 3 до 7 лет	180	5,7	9,8	41,2	284,5	№ 102
Каши из злак и молочная рисовая	180	4,1	3,6	14,7	118,8	№ 416/2016
Какао с молоком	30/20	4,4	6,7	14,6	141,6	№ 2/2016
Бутерброд с повидлом (батон)	410	14,2	20,1	73,2	544,9	
Итого:	100	0,4	0,4	9,5	45,6	№ 386/2016
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет	100	0,4	0,4	9,5	45,6	
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,5	45,6	
Итого:	100	0,4	0,4	9,5	45,6	
Обед для детей от 3 до 7 лет	50	0,8	0,1	4,4	21,4	№ 1,2,3,4,5
Овощи по сезону (отурец свежий)	180	1,6	2,1	12,1	73,6	№ 86/2016
Суп картофельный с крупой (пшено)	70	12,84	11,6	13,3	209,3	№ 322/2016
Котлеты, рубленые на пшени	130	4,9	7,9	29,6	211,9	№ 219/2016
Макаронные изделия отварные с маслом	180	0,2	0,0	13,7	55,8	№ 412/2016
Чай с лимон	30	2,34	0,3	14,46	70,08	ТК № 6
Хлеб пшеничный	30	1,88	0,3	12,4	59,4	ТК № 7
Хлеб ржанно-пшеничный	670	24,56	22,3	99,96	701,48	
Итого:	180	9,45	8,9	33,75	240,66	№ 101
Полдник для детей от 3 до 7 лет	40/10	3,2	7,5	20,2	169,5	№ 1/2016
Каши овсяная и молочная вязкая	180	3,0	2,5	15,5	95,6	№ 414/2016
Бутерброд с маслом (батон)	410	15,65	18,9	69,45	505,76	
Кофейный напиток с молоком	1590	54,81	61,7	252,11	1797,74	
Итого за 7 дней:						
Шеф-повар:						



Управление ООО «Славия»
 Оппортеко Ю.М.
 Директор

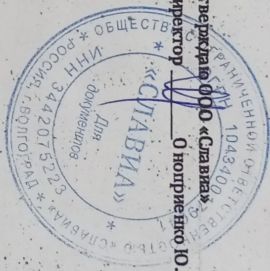
Согласовано Заведующий(ей) МОУ
 Детского сада № 1042/408
 Директор

МЕНЮ

на 2026г.

День 6	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур
Завтрак для детей от 1 до 3 лет	150	4,5	2,6	24,3	134,0	№ 185/2011
Каша жидкая м.олочная манная	40/10	3,2	7,5	20,2	169,5	№ 1/2016
Вутерброд с маслом (батон)	150	2,5	1,5	10,6	64,3	№ 414/2016
Кофейный напиток с молоком	350	10,2	11,6	55,1	367,8	
Итого:	100	0,5	0,13	9,8	41,7	№ 399/2011
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет	100	0,5	0,13	9,8	41,7	
Сок яблочный	100	0,5	0,13	9,8	41,7	
Итого:	30	0,5	0,08	2,7	12,9	ТК № 1,2,3,4,5
Обед для детей от 1 до 3 лет	150	1,9	3,8	6,2	61,2	№ 47
Овощи по сезону (отруец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, отруец соевый, помидор соевый, свекла отварная)	60	6,56	3,06	1,54	60,0	№ 261/2016
Ш и на свежей капусты с картофелем	110	3,0	3,8	19,4	97,0	№ 136/2016
Рыба, тушеная с овощами и минтай	150	0,0	0,0	11,6	44,5	№ 53
Картофель отварной	20	1,56	0,2	9,64	46,72	ТК № 6
Компот на смеси сухфруктов	20	1,25	0,2	8,26	39,6	ТК № 7
Хлеб пшеничный	540	14,77	11,14	59,34	363,92	
Итого:	64	7,82	7,11	0,42	97,56	№ 227/2016
Подушник для детей от 1 до 3 лет	50	0,9	4,3	3,8	57,7	№ 5/2016
Ябло отварное	150	0,0	0,0	11,3	45	№ 411/2016
Икра кабачковая	30	2,34	0,3	14,46	70,08	ТК № 6
Чай с сахаром	294	11,06	11,71	29,98	270,34	
Хлеб пшеничный	1284	36,53	34,58	154,22	1043,76	
Итого за 6 дней:						

Шеф-повар



Управление ООО «Славия»
 Оппортеко Ю.М.
 Директор

Согласовано Заведующий(ей) МОУ
 Детского сада № 1042/408
 Директор

МЕНЮ

на 2026г.

День 6	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур
Завтрак для детей от 3 до 7 лет	180	5,5	3,1	28,0	156,4	№ 185/2011
Каша жидкая м.олочная манная	40/10	3,2	7,5	20,2	169,5	№ 1/2016
Вутерброд с маслом (батон)	180	3	2,5	15,5	95,6	№ 414/2016
Кофейный напиток с молоком	410	11,7	13,1	63,7	421,5	
Итого:	150	0,8	0,2	14,7	62,6	№ 399/2011
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет	150	0,8	0,2	14,7	62,6	
Сок яблочный	150	0,8	0,2	14,7	62,6	
Итого:	50	0,8	0,1	4,4	21,4	ТК № 1,2,3,4,5
Обед для детей от 3 до 7 лет	180	2,3	4,5	7,4	73,44	№ 47
Овощи по сезону (отруец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, отруец соевый, помидор соевый, свекла отварная)	80	8,74	4,07	2,2	80	№ 261/2016
Ш и на свежей капусты с картофелем	130	3,5	4,5	22,9	132,3	№ 136/2016
Рыба, тушеная с овощами и минтай	180	0,0	0,0	14	55,8	№ 53
Картофель отварной	30	2,34	0,3	14,46	70,08	ТК № 6
Компот на смеси сухфруктов	30	1,88	0,3	12,4	59,4	ТК № 7
Хлеб пшеничный	680	19,56	13,77	77,76	492,42	
Итого:	64	7,82	7,11	0,42	97,56	№ 227/2016
Подушник для детей от 3 до 7 лет	60	1,08	5,16	4,5	69,24	№ 5/2016
Ябло отварное	180	0,1	0,0	14,3	57	№ 411/2016
Икра кабачковая	30	2,34	0,3	14,46	70,08	ТК № 6
Чай с сахаром	334	11,34	12,57	33,68	293,88	
Хлеб пшеничный	1574	43,4	39,64	189,84	1270,4	
Итого за 6 дней:						

Шеф-повар